



CSO

Centro Sociale Onsernonese

CURE PALLIATIVE AL CSO - IL PIANO DI ACCOMPAGNAMENTO



Hai camminato sulla strada della vita che ti ha reso un individuo unico nei pensieri e nelle emozioni.

Faremo ogni cosa a noi possibile per permetterti di vivere secondo le tue volontà e valori ogni giorno della tua vita.

LA NOSTRA FILOSOFIA DELLE CURE

Ogni persona anziana che fa il suo ingresso al CSO è unica, ha un percorso di vita significativo che costituisce la sua ricchezza individuale. La persona adulta o anziana che entra al CSO ha un proprio bagaglio di vita ed appartiene ad un contesto familiare, affettivo, economico, sociale e religioso che la rende unica: è quindi fondamentale rispettare i vissuti ed il contesto della persona senza dimenticarsi di questo bagaglio che si porta dietro permettendole di potersi inserire gradualmente e delicatamente all'interno della vita della struttura senza però smussare o modificare quelle che sono le sue caratteristiche peculiari.

Alla base della filosofia di cura del CSO c'è il “vivere bene del residente”, come nella propria casa e secondo la propria individualità; è per questo che i familiari e le persone vicine ai nostri residenti sono considerati parte attiva della vita d'istituto e coinvolti il più possibile nelle decisioni.

Al CSO la contenzione fisica dei residenti non è contemplata, si cerca infatti di mantenere e promuovere la libertà personale anche se la persona è disorientata.

Minime misure di contenzione, vengono attuate e rivalutate frequentemente solo in caso di stretta necessità per preservare l'incolumità di un residente che non è più in alcun modo in grado di alzarsi dal letto o di suonare il campanello (tappetino sonoro, sponde al letto).

Il nostro impegno in cure palliative è quello di erogare delle cure atte a controllare il dolore, diminuire la sintomatologia invalidante (ansia, confusione, nausea, dispnea) e offrire conforto.

Tutta l'equipe diventa parte attiva nel sostegno della persona morente e dei suoi familiari, tenendo conto dei bisogni specifici della persona, siano essi di natura fisica, psicologica o spirituale.

CHE COSA SONO LE CURE PALLIATIVE?

Le cure palliative (Palliative Care) sono quelle cure destinate a togliere i sintomi invalidanti la qualità di vita, come risolvere dolore, nausea o dispnea. Le cure palliative comprendono la prevenzione, l'individuazione precoce, la valutazione accurata e l'attenuazione di sintomi fisici, psicologici e spirituali. La persona non viene valutata e trattata solo dal punto di vista medico ma entra a fare parte di una rete di professionisti che lavorano insieme anche su livelli diversi e che hanno come unico fine la dignità e l'autodeterminazione del paziente.

È importante sapere che quando si parla di cure palliative non si fa riferimento esclusivamente agli ultimi giorni di vita; possiamo pensare alle cure palliative come ad un percorso che inizia molto prima del fine vita, ricercando la massima qualità di vita.

L'approccio palliativo non si rivolge solamente alla persona malata, ma anche alla sua famiglia e alle persone ad essa vicine.

PIANO DI ACCOMPAGNAMENTO- PDA

Il Piano di Accompagnamento (in seguito PdA) è un documento messo a disposizione dal CSO che permette ai nostri residenti di esprimersi in merito a cure e trattamenti che ritiene per lui adeguati e quelli che invece intende rifiutare in caso di peggioramento delle condizioni di salute o dello stato cognitivo.

Non è certo facile, per qualsiasi individuo sano, proiettarsi verso un eventuale momento nel quale non sarà più in grado di prendere decisioni per sé stesso ed il nostro compito è quello di guidare i residenti e i loro cari durante la presa di tali decisioni.

La compilazione del nostro PdA viene proposta a tutti i residenti che entrano al CSO ed è facoltativa.

La discussione e la compilazione del PdA avvengono tramite un incontro dove la persona che decide di affrontare la tematica può esprimere senza essere giudicato le proprie volontà, desideri e soprattutto i propri dubbi; a sostenerlo nell'incontro ci sarà il medico di struttura, l'infermiere specializzato e altri componenti dell'équipe che si assicureranno che le decisioni vengano prese in piena coscienza.

Il documento è rivalutabile in qualsiasi momento.

COSA OFFRIAMO

Al CSO il familiare e le persone vicine ai nostri residenti sono considerati risorse fondamentali per la costruzione di un percorso terapeutico ottimale che permetta alla persona di sentirsi il più possibile come se fosse a casa propria.

Per fare questo, l'équipe curante si impegna a mantenere costantemente contatto con i familiari e se desiderato dal residente, a coinvolgerli nelle decisioni. Tutto il personale è debitamente formato nell'ambito delle cure palliative e sono presenti inoltre figure di riferimento con specializzazioni SUPSI.

Al CSO vige il concetto di “porte aperte”: i residenti sono liberi di poter uscire dalla struttura (salvo situazioni cliniche particolari) e possono inoltre ricevere visite a qualsiasi orario durante il giorno.

Anche in situazioni cliniche particolari o durante il fine vita è permesso ai familiari di assistere la persona e, previo annuncio, di fermarsi a pernottare nella camera del loro caro.

È inoltre possibile consumare pasti in struttura, previa prenotazione, al prezzo di produzione.



Sede di Russo



Sede di Loco



Team del progetto al Congresso Nazionale
di Bienne (CH)



CENTRO SOCIALE ONSERNONESE
CH - 6662 Russo, TI - +41 91 797 18 21

Project Manager:
Team Project:

Inf. Esp. Clinico Marco Vener
J. Savary-Borioli, L. Prelli, M. Possa,
E. Bonzani, E. Pinaglia, Y. Boschetti, I. Poli
Michele Beretta

Direttore:
Responsabile delle cure:
Per informazioni:

Adelinda Calvi
www.fondazioneccso.ch
cso-direzione@bluewin.ch